



XERRADA DE LA MARATÓ DE TV3



El dia 3 de desembre a la tarda va venir al centre la metgessa de família Silvia Garcia per fer-nos una xerrada sobre les malalties mentals. L'activitat s'inclou dins la Marató de Tv3, que, com tothom sap, és una campanya de sensibilització cap a determinades malalties. Cada any en trien una de diferent i aquest any toquen les malalties mentals. La finalitat de la Marató és aconseguir diners a partir de donacions de particulars i institucions per tal de destinar-les a la investigació.

Amb la xerrada el que es vol és informar i també trencar tabús sobre aquest tipus de

malalties.

D'entrada ens van passar un vídeo molt emotiu que començava dient que una de cada quatre persones pateix una malaltia mental al llarg de la seva vida. També se'ns digué que d'algunes d'aquestes malalties se'n sap molt poques coses.

Els trastorns mentals més greus són l'angoixa i la depressió. L'angoixa s'associa a la preocupació i el temor i dins d'ella podem trobar el trastorn obsessiu-compulsiu (TOC). Al vídeo es veia, per exemple, una senyora que explicava com no podia suportar que algú li toqués la roba o bé que no podia besar la seva mare ja que tenia una obsessió molt gran per la higiene. Aquestes persones tenen rituals fent la feina de casa molt exagerats.

La depressió és un trastorn que implica un índex molt elevat de discapacitat laboral. Altres malalties són inclou la bipolar, l'esquizofrènia o altres. Del trastorn bipolar es digué que qui el pateix sempre depèn d'algú altre, se sent fracassat i culpable. De vegades estan molt contents o eufòrics i després tenen una fase depressiva. Les persones amb aquesta malaltia es mediquen amb liti. L'esquizofrènia és una malaltia molt mal entesa dins la societat i la pateixen una de cada 100 persones. Com a exemple es veu al vídeo el cas d'un que imagina que el volen matar i que manifesta com la malaltia li va parar la vida dels estudis i de les relacions socials. Els esquizofrènics tenen al·lucinacions visuals i auditives i, quan es troben dins el brot, no poden diferenciar allò real d'allò fictici. En realitat tenen excessiva dopamina al cervell i les seves neurones estan massa estimulades.

Una altra malaltia mental que apareix al vídeo és el dèficit d'atenció. Es presenta a la infantesa i es caracteritza per la inestabilitat emocional, canvis d'humor molt ràpids i bruscos. Un noi que la pateix explica al vídeo com no es podia estar quiet ni una estona i no es podia concentrar davant dels estudis.

La xerrada va ser molt instructiva i interessant i la doctora va acabar dient que sovint no se sap l'origen d'aquestes malalties encara que se sap que el consum de drogues com ara la barreja entre pastilles i alcohol hi influeixen. Per tant, el que es recomana és portar una vida sana.

Si voleu més informació: <http://www.TV3.cat/marató>

Grup de revista de l'IES Guindàvols - Gemma Torrent